

Exotic Spicy Noodles

ธีราพร บุตรโท, กฤตภาส หยวกขยัน
วิทยาลัยเทคโนโลยีวิมลบริหารธุรกิจ
095-228-1047
52343@Wbac.ac.th

ก๋วยเตี๋ยวเป็นอาหารจีนชนิดหนึ่งประเภทเส้น ปัจจุบันคนส่วนใหญ่นิยมบริโภคอาหารแบบง่ายๆมีคุณค่าประโยชน์และประหยัดเวลาในการบริโภค เนื่องจากก๋วยเตี๋ยวเป็นอาหารจานด่วนสำหรับคนที่ไม่มีค่อยมีเวลาหรือมีเวลาน้อย จากการสำรวจนักศึกษาพบว่า ก๋วยเตี๋ยว เป็นอาหารที่นิยมบริโภคและให้พลังงานที่หลากหลายทั้ง โปรตีนที่มาจากเนื้อหมู คาร์โบไฮเดรตที่มาจากเส้นหมี่ ไขมันที่มาจากน้ำมัน วิตามินที่มาจากผัก ผักกาดขาวช่วยต้านอนุมูลอิสระและลดความเสี่ยงจากการเกิดโรคมะเร็งบางชนิด ผักชีฝรั่งช่วยบำรุงกระดูกและฟันให้แข็งแรง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาวิธีทำ Exotic Spicy Noodles
2. เพื่อนำสูตรไปประยุกต์ให้ดียิ่งขึ้นและใช้ในการประกอบอาชีพ
3. เพื่อสร้างความพึงพอใจของผู้บริโภคที่มีต่อ Exotic Spicy Noodles

หลักการและวิธีการสร้างสรรค์ผลงานโดยสังเขป

1. เตรียมวัตถุดิบอุปกรณ์
2. ผัดหมู นำนักระเทียมและรากผักชีพริกไทยตำให้เข้ากันและนำไปผัดกับหมู
3. ลวกเส้นประมาณ 10-15 วินาทีและนำเส้นไปผัดและโรยกระเทียมเจียว
4. การทำลู้ซึ้นนำรากผักชี กระเทียม พริกไทย ผสมพร้อมทั้งแป้งและหมูปรุงด้วยผงปรุงรสลงไปในกระทะให้ระเหยจนเข้ารวมเป็นเนื้อเดียวกัน และให้ในถุงบีบและบีบลงไปลวกในหม้อจนเสร็จและนำมาพัก

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้เรียนรู้วิธีการทำ Exotic Spicy Noodles
2. ได้ทดลองและคิดค้นสูตร Exotic Spicy Noodles
3. ลูกค้ามีความพึงพอใจต่อการบริโภค Exotic Spicy Noodles

