

พุดดิ้งนมใบบัวบกเพื่อสุขภาพ

สุกษา ชนนอก, กมลวิช ปาจิตร, วาริส แหลมกา, ศักรินทร์ สิงห์รัตน์

วิทยาลัยเทคโนโลยีภูเก็ต

080 376 6215

Siamn6969@gmail.com

พุดดิ้ง (Pudding) เป็นขนมหวานที่มีหลากหลายรูปแบบและรสชาติ ซึ่งได้รับความนิยมทั่วโลก ไม่ว่าจะเป็นพุดดิ้งนมเนื้อมัน พุดดิ้งข้าว หรือพุดดิ้งช็อกโกแลต ขนมชนิดนี้มีประวัติยาวนานและแปรเปลี่ยนไปตามวัฒนธรรมและภูมิภาคต่าง ๆ พุดดิ้งได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั่วโลก ด้วยรสชาติที่หลากหลายและเนื้อสัมผัสที่นุ่มนวล ทำให้พุดดิ้งเป็นขนมที่สามารถรับประทานได้ทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นพุดดิ้งนมที่เนื้อเนียนนุ่ม พุดดิ้งช็อกโกแลตที่เข้มข้น หรือพุดดิ้งผลไม้ที่สดชื่น

ในครั้งนี้ผู้จัดทำได้คิดค้นสูตรเพื่อสุขภาพ นั่นคือ พุดดิ้งนมใบบัวบกเพื่อสุขภาพ โดยมีส่วนผสมหลักคือ นมสด ช่วยให้กระดูกและฟันมีแคลเซียมเพียงพอ เพื่อในนมนี้มีแคลเซียมมากถึง 30% เลยทีเดียว ซึ่งแคลเซียมนี้มีความจำเป็นสำหรับกระดูกและฟันมาก และใบบัวบก ช่วยบำรุงหัวใจและหลอดเลือด ช่วยลดความดันโลหิตสูงและภาวะหลอดเลือดแข็งตัว เนื่องจากกรดเอเชียติกในใบบัวบกทำให้ความดันโลหิตลดลง มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ ช่วยทำให้การแข็งตัวของหลอดเลือดลดลง มีผลดีต่อโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

จะเห็นได้ว่า การทำพุดดิ้งนมใบบัวบกเพื่อสุขภาพนั้น เป็นการนำเอาสมุนไพรมาเป็นส่วนผสมในการทำพุดดิ้งที่มีรสชาติอร่อย และยังมีคุณประโยชน์มากมายอีกด้วย อาทิเช่น ช่วยเสริมสร้าง และกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และอีลาสติกให้ผิวหนังเปล่งปลั่ง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด รักษาโรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น

จากนั้นได้มีการออกแบบผลิตภัณฑ์ คำนวณต้นทุนสินค้า การกำหนดราคา จัดจำหน่ายสินค้าออนไลน์ผ่าน Facebook จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ สรุปผล และอภิปรายผล โยคาคว่าจะสามารถนำไปต่อยอดในการทำธุรกิจ หรือเป็นผู้ประกอบการร้านค้าออนไลน์ได้ในอนาคต



ภาพที่ 1 โลโก้ผลิตภัณฑ์



ภาพที่ 2 สินค้าผลิตภัณฑ์



ภาพที่ 3 จำหน่ายสินค้าออนไลน์