

การลีลาศจังหวะ ชะ ชะ ช่า ผ่าน Tik Tok

จำเริญ ตั้งต้อย^{*1}

วิทยาลัยเทคโนโลยีวิมลบริหารธุรกิจ

เบอร์โทรศัพท์ 081-300-5294

อีเมล 10065@wbac.ac.th

ที่มาและแนวคิดของการสอน การเรียนการสอนวิชาการลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพและบุคลิกภาพ จากทำการสอนในปีที่ผ่านมา นั้นนักศึกษาบางคนจะปฏิบัติกันไม่ค่อยได้ในท่า ชะ ชะ ช่า ขณะที่อยู่ในชั่วโมงเรียน และก็มีนักศึกษาบางคนที่ไม่ได้เข้าเรียน เพื่อให้ นักศึกษา กลุ่มดังกล่าว ได้มีทักษะในจังหวะ ชะ ชะ ช่า ท้น เพื่อน จึงได้จัดทำคลิปวิดีโอขั้นตอนการการเต้นจังหวะ ชะ ชะ ช่า ทั้งชายและหญิงไว้ที่ Tik Tok เพื่อผู้เรียน นำไปฝึกฝนด้วยตัวเองได้นอกเวลาเรียน

ขั้นตอน ผู้สอนอธิบายและสาธิตขั้นตอนการก้าวเดิน จังหวะ ชะ ชะ ช่า ของชายกับหญิงที่ละขั้นตอน ดังนี้

1. การเดินแบบก้าวชิดก้าว และ ถอยชิดถอย ทั้งชายและหญิง
2. ผู้สอนสาธิตทักษะของจังหวะ ชะ ชะ ช่า ทั้งชายและหญิง
3. ให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติตามที่ละเพศก่อน และรองให้ผู้เรียนเดินตามจังหวะที่ผู้สอนนับจังหวะให้ก่อน
4. ให้เข้าคู่เดินตามจังหวะที่ครูนับ
5. ให้ผู้เรียนเดินตามจังหวะเสียงเพลงของจังหวะ ชะ ชะ ช่า

ประโยชน์ 1. ผู้เรียนสามารถนำทักษะจังหวะ ชะ ชะ ช่า ไปต่อยอดในทำนวยอร์คกับท่าแฮนด์ ทู แฮนด์ ได้ และนำเอาไปออกงานราตรีได้

