

สนับเข่าสมุนไพร

อังคณา กล่อมเกลี้ยง^{*1}, สุนิษา ช่วยบุญกุล² และคณะ

วิทยาลัยเทคโนโลยีตั้งตรงจิตรพณิชยการ

เบอร์โทรศัพท์ 095-313-6748, 063-456-3946

อีเมล : ttc55773@ttc.ac.th, 2100_ttc@ttc.ac.th

ในปัจจุบัน คนจำนวนมากมีอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย จากการทำงานหนักหรือนั่งนาน การรักษาส่วนใหญ่ต้องใช้ยาหรือต้องไปนวดซึ่งมีค่าใช้จ่ายสูงและทำได้ไม่บ่อยและพบว่าคนทุกเพศทุกวัยโดยเฉพาะผู้สูงอายุและผู้ที่ทำงานที่ต้องยืนนาน หรือต้องใช้ข้อเข่าซ้ำ ๆ มักประสบปัญหาเกี่ยวกับ “อาการปวดเข่า” หรือ “ข้อเข่าเสื่อม” ซึ่งสร้างความไม่สะดวกในการดำเนินชีวิตประจำวัน การใช้สมุนไพรไทย เช่น ไพล ขมิ้นชัน การบูร ฯลฯ มีคุณสมบัติในการลดการอักเสบและบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้ดีและถูกใช้มาอย่างยาวนานในแพทย์แผนไทยเมื่อผสมผสานองค์ความรู้ทางสมุนไพรเข้ากับแนวคิดด้านการออกแบบผลิตภัณฑ์จึงเกิดเป็นสิ่งประดิษฐ์ “สนับเข่าสมุนไพร” ที่สามารถบรรเทาอาการปวดเข่าได้โดยไม่ต้องพึ่งสารเคมี ช่วยให้ผู้ใช้งานรู้สึกผ่อนคลาย และยังส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาไทยในชีวิตประจำวัน

จากปัญหาข้างต้น ทางคณะผู้จัดทำจึงเกิดแนวคิดในการประดิษฐ์ “สนับเข่าสมุนไพรไทย” โดยการบรรจุสมุนไพรไทย เช่น ไพล ขมิ้น ตะไคร้ ซึ่งมีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยลงในผ้าขาวบางเย็บเป็นลักษณะเหมือนถุงผ้าเล็กๆ แล้วนำไปใส่ในช่องด้านในของสนับเข่าที่ได้ดัดแปลงปรับเปลี่ยนขึ้นมาซึ่งถุงผ้าสมุนไพรถอดเปลี่ยนได้ และคนในชุมชนสามารถทำขึ้นใช้เองได้ช่วยลดการใช้ยารับประทานแก้ปวดเมื่อยประหยัดค่าใช้จ่ายโดยขึ้นงานสิ่งประดิษฐ์ได้ผ่านการตรวจสอบจากอาจารย์ประจำสาขาวิชาการบัญชีและหัวหน้าสาขาวิชาการบัญชี ก่อนนำไปให้ชุมชนพระยาประสิทธิ์ได้ทดลองใช้เมื่อนำไปให้ชุมชนพระยาประสิทธิ์ได้ทดลองใช้ผลจากการทำแบบประเมินความพึงพอใจต่อชิ้นงานสิ่งประดิษฐ์ชุมชนมีความพึงพอใจ เฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 4.07$) เนื่องจากใช้งานง่ายและใช้งานได้จริง เขารู้สึกผ่อนคลายบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้ ขั้นตอนการสร้างสิ่งประดิษฐ์และวิธีใช้งาน เรียนรู้ได้จากการสแกน QR Code ด้านล่างนี้



ภาพที่ 1 ขั้นตอนการสร้างสิ่งประดิษฐ์



ภาพที่ 2 สนับเข่าสมุนไพร