

ล้นจีชบา(ชบาชั้นเซ็ด)

พัชราภา ไชยภักดิ์^{*1}, เพชรลดา อาธรรมระชะ²,
ศุภดิกรณ์ ลำภากัฏฐ³, ธนวัฒน์ สารสิทธิ์⁴
วิทยาลัยเทคโนโลยีภูเก็ต
เบอร์โทรศัพท์ 080-440-9173
อีเมล baiyanee4609@gmail.com

เครื่องดื่มสมุนไพร เป็นเครื่องดื่มที่ได้จากการใช้ส่วนผสมต่างๆ ของพืช เช่น ผลไม้ ผัก ธัญพืช ต่างๆ นำมาแปรรูปให้เหมาะสมตามฤดูกาล ต่อมาเครื่องดื่มสมุนไพรได้ถูกพัฒนาให้มีรูปแบบที่หลากหลายมากขึ้น โดยนำวิทยาการสมัยใหม่มาใช้ในกระบวนการผลิต มีการบรรจุในภาชนะแบบต่างๆ เพื่อความสะดวกสบายต่อ การบริโภคในชีวิตประจำวัน เครื่องดื่มสมุนไพรมีประโยชน์ทางยา มีคุณค่าทางอาหาร และช่วยในการป้องกันโรค โดยเฉพาะในช่วงอากาศร้อน เหงื่อออกมาก การได้ดื่มน้ำสมุนไพรจะช่วยให้จิตใจชุ่มชื้น รู้สึกสบาย

ปัจจุบันคนนิยมหันมาดูแลสุขภาพ เลือกรับประทานอาหารและเครื่องดื่มที่เป็น Healthy มากขึ้น ผู้จัดทำจึงมีแนวคิดจัดทำ ล้นจีชบา (ชบาชั้นเซ็ด) เป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่ช่วยคลายร้อนเมื่อดื่มแล้วสดชื่น กระปรี้กระเปร่า โดยล้นจี่นั้นจะอุดมไปด้วยสารอาหาร วิตามิน และแร่ธาตุมากมาย มีสรรพคุณช่วยป้องกันโรค เหน็บชา ป้องกันไขมันอุดตันในหลอดเลือด ช่วยเปลี่ยนน้ำตาลและไขมันให้เป็นพลังงานช่วยระบบย่อยอาหาร และในส่วนของดอกชบาอบแห้งมีคุณสมบัติหลากหลาย เช่น สารต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยปกป้องเซลล์จากความเสียหาย ลดการอักเสบ และช่วยลดระดับคอเลสเตอรอล LDL นอกจากนี้ยังช่วยปรับปรุงการทำงานของระบบย่อยอาหารได้เป็นอย่างดี

คณะผู้จัดทำได้มีการปรับปรุงสูตรเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ให้มีรสชาติและรสสัมผัสที่น่ารับประทาน และสามารถต่อยอดธุรกิจ เริ่มจากการศึกษาขั้นตอนการทำล้นจีชบา (ชบาชั้นเซ็ด) โดยการนำล้นจี่และดอกชบาอบแห้งมาทำเป็นเครื่องดื่มให้ผู้บริโภคได้ดื่มเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ช่วยดับกระหายและคลายร้อนได้เป็นอย่างดี และได้มีการออกแบบผลิตภัณฑ์ คำนวณต้นทุนสินค้า การกำหนดราคา จัดจำหน่ายสินค้าหน้าร้าน จัดทำแบบประเมินความพึงพอใจ สรุปผล และอภิปรายผล โดยคาดว่าจะสามารถนำไปต่อยอดในการทำธุรกิจ หรือเป็นผู้ประกอบการร้านค้าออนไลน์ได้ในอนาคต

